

経営に気づきと新たな価値を

Management & Economic Information

(先見経済)通巻775号 平成29年4月1日(毎月1日発行) 別冊

先見経済

SENKEN
KEIZAI

Since
1938

4
Apr.
2017
月号

清話会セミナー講演録

政治の大転換が及ぼす影響
経済アナリスト

中原圭介

銀座文化に見る日本人の美学
クラブ「福楽」オーナーママ

白坂亜紀

先見 TOP interview

姿勢が人生をつくる

仲野孝明 姿勢治療家

仲野孝明

羽ばたけ! 関西中小企業

ホーム株式会社 代表取締役

大藪孝志

時論

トランプ大統領登場

5つのポイント

世界への影響は?

国際経済専門家

豊島逸夫



姿勢が人生をつくる

90年続く整体院の4代目が目指す健康社会づくりへの思い

構成・撮影▼本誌・大澤義幸



大正時代から約90年続く整体院の4代目院長として、東京・青山に仲野整体院を営む姿勢治療家の仲野孝明氏。姿勢と健康の観点から、確たる定義のない「整体」の枠組みを超えた治療法を提供し、経営者、アスリートなど幅広い層の信頼を得ている。姿勢がつくる健康社会の実現を目指す仲野氏の思いを聞いた。

老舗整体院の4代目は 新鋭の姿勢治療家

山口 昨夏から私も妻もお世話になっていて仲野整体院さんですが、これまで仲野さんの経営観などを聴く機会はなかったのでも楽しみにしてきました。大正15(1926)年創業とのこと、今4代目でしたよね？

仲野 はい、そうです。三重県四日市市で創業者が鍼灸の資格を取って開業しました。現在は長男の僕を含み4人兄弟が治療の道に進み、四日市本院、東京青山、ニューヨークの3拠点で展開しています。

山口 海外にも展開されているんですね。整体といってもクリニックから保険診療までいろいろなものがありますよね。

仲野 〇指摘の通り、整体には定義がありません。これは国家資格や公的な教育機関がないことも理由の一つです。一般に、関節をバキバキ鳴らしたり、マッサージ的なものをイメージされる人が多いかもしれませんが、創業当時、整体はニュービネスでした。その後90年の歴史のなかで、仲野整体院は世界中の治療法や技術を研究し、ブラッシュアップしながら変わってきた自負があります。つまり一口に整体といっても、当時と今ではまったくの別物なんです。

山口 ブラランディング的に不利なことをやっているわけですよね。鍼灸で始まり、長い歴史を大事にしつつも、欧米のカイロプラクティックの技術なども取り入れ、アカデミックなことを

仲野孝明



開き手

株式会社プロ・アクティブ 代表

山口哲史 (やまぐち、てつし)

1961年兵庫県出身。関西学院大学商学部卒業後、株リクルートなどを経て90年、現職プロ・アクティブの前身のファルド・アクティブを設立。竹100%でできた繊維など自然でピュアなエネルギーを活用した「人を自然に輝かせる(ラティアンズ)」力のある健康、美容商品の企画・販売を手掛ける。「ガッツさん」の愛称で親しまれている。
http://www.pro-active.co.jp

している。にもかかわらず、クイックマッソーなど二階に括られてしまうのは。

仲野 まさに仰る通りで、一番難しいところで挑戦しています。

2代目(祖父)は三重県鍼灸師会や療術師会の設立に奔走しました。戦前は「療術師」という

括りがあり、柔道整復師や鍼灸師のように国家資格にしようとして働きかけていたそうです。しかし、あまりにも広い全体の定義

づけに無理があり、国家資格にするタイミングを逃してしまっただけですね。

山口 もし国家資格になったら、今のクイックマッソーは存在しないですね。

仲野 そうですね。当時、電気治療や光線治療の是非が問われたときに、裁判所が「職業選択の自由」を理由に、「害がなければ何をしてもいい」「マッソー

ージと言わなければならない」という解釈ができました。その渦中にいたのが仲野整體です。

山口 仲野さんが仲野整體で働き始めた2000年ごろは?

仲野 そのころは3代目の父親が経営者でした。自らを「整体系師」と名乗るのはタブーでした

ね。一般の整体師とは治療法も技術も違うから、一緒にたにされたくなかったんです。その思いは僕も同じです。

山口 「一体」の字に、旧漢字の「體」を当てているのは?

仲野 08年の東京での開業時に屋号を変え

つもりでしたが、ゼロからより、仲野整體の90年の歴史を生かすべきだと考え直した結果です。「體」の字は、「體+體+体」

と時代を追って簡略化されてきました。「體」には、「か

たちよく整う」という意味があります。昔の人は体の軸にある

骨格の重要性を知っていたんです。使い込んで歪んだ体を、本来の姿に整頓していく。そんな原点回復の意味を含めて、旧漢字を使用しています。

山口 それもある意味、ブランドینگですね。肩書きの姿勢治療家の商標登録もその一環ですか? また一般の整体師とどう違うのですか?

仲野 ブランドینگもありますが、この仕事をやる覚悟を決めるためでもありますね。姿勢治療家については、例えは腰が

痛くなる過程には、姿勢を崩す仕事をしていたら、必ず歴史と原因があります。50代の人が、20代でそれに気づき、環境を変

定義のない「整体」の領域で

常に最新の治療を提供しています

えていたら今とは違う状況にあるかも知れません。それをマネジメントする専門家です。

インドでの選返が治療の道に進む契機に

山口 仲野さんはいつ治療の道に入らうと決めたのですか?

仲野 子供のころはまったく考えていませんでした。僕は帰国子女で4歳までアメリカにいて、帰国後は日本の幼稚園に通い、小中高とエスケーラー式の私

立の学校に入り、ダラダラと過ごしていました。大学も医学部に入れば両親が喜ぶのは分かっていたのですが、同じ道を進むのは嫌でした。ただ東京には行きたくありません。そんなとき、父から母校でもある東京農業大学はどうかと薦められて、造園科学科に入学しました。

山口 また治療とは全寮関係の仲野 はい(笑)。よかったのは日本庭園研究会というサーク

ルで妻と知り合えたことですね。卒業後は広告代理店がインテリネット企業に行くかと考えていました。そんな折、卒業旅行でインドに行くというバックパ

ッカーの友人がいて、3週間ほど一緒についていったんです。そこで価値観が変わり、治療の道に入ることになりました。

山口 インド旅行で? 何があったのですか?

仲野 インドの街なかにかくさんの子供たちがいて、「将来何

になるの？」と聞くと、「何に

なるって何？お父さんの仕事を継ぐ以外はないよ」と答える

んです。インドでは今もカーブト制度が残っていて、街でモノを売る家系に生まれたら、それ

以外の選択肢はありません。この瞬間、彼らには自由がないが、

僕は日本とやろうと思つたら、帰国して何かやろうと思つたら

何でもできると初めに気づいたんです。帰国後、一般企業に入

つたら他の人と横並びになつてしまふ、自分が最も価値を生み

出せる仕事は、3代分のナレッジのある家業だと思ひつき、す

ぐに専門学校に入学して、そこで僕は治療の仕事がやりたかつ

たんだと再認識しました。

山口 事業承継では、よくお父さんの背を見て、仕事が大変

だと感じたり、嫌々継ぐケースも多いですよ。

仲野 僕は違いましたが、父はそうでしたね。3人兄弟の末っ子だった父は、初めは造園の仕

事をしていました。ところが、家業を継ぐはずだった長男が父

(孝明氏の祖父)とケンカして家を出ていってしまった。父は

造園の仕事をしながら鍼灸学校に通い、仕方なく継いだわけで

す。今思い返すと、僕に東京農

業大を薦めたのも、自分の夢を託したかったのかもかもしれません。

**東京で整体院を開業
治療はまず人生を診る**

山口 4人兄弟、同じ仕事をされていくそうですね。

仲野 父からは誰も「継いで欲しい」と言われませんでした。全員が治療の仕事をしていて、

ニューヨークにいるのが弟で、彼はもともと家業を継ぐつもりで鍼灸大学を卒業し、最新の治

療法や技術を磨くために渡米しました。僕は治療法よりもマネ

ジメントに興味があつて、三重から東京に仲野整體を持っていくと考へていました。

山口 仲野整體で働き始めてからの8年間で、起業の勉強はど

うされていたのですか。

仲野 四日市市内で働きながら、大前研一さんのアタックコース・ビジネススクールで起業家精

神的なことを勉強しました。三重から東京に月2回通つたんです。父は「サラリーマンにな

んかなるな」が口癖でしたが、ビジネススクールで出会った起

業家たちは、日本をよくしたいというビジョンを描く人が多く

て刺激になりましたね。あると

き、そのうちの1人から、「仲野君はどうするの？」と聞かれ

「東京に行くかと思ひます」と答えると、「いつ？」と話を進み

開業は1〜2年後と決めて、本格的に動き始めたんです。

山口 治療法や技術面を含め、東京での開業に対して、お父さ

んは反対しなかったのですか？

仲野 治療は大丈夫だろうと考へていたようです。父はカイロ

プラクティックを学ぶためにアメリカに

留学し、アメリカで開業した

たかったようです。

が、祖父との話し合いでこれが取りやめ、ならば東京と考へ

たようですが、それも叶わなかった。なので、僕の東京進出に

ついては全面的にバックアップしてくれました。

山口 開業後は順調でしたか？

仲野 それが予想に反して、患者さんがほとんど来なかつたんです。家族もいるのに家賃すら

払えない。そこで仲野整體の名前と治療について世に広めるた

めに、ビジネススクールの教え

を元に、勉強会や交流会で名刺

交換をしたり、治療が必要な理由や価値を伝える活動を始めま

した。それで少しずつ患者さんが増えてきた印象です。

山口 珍しいですよ。起業家精神を持ち、辻説法形式で自ら

いろんなとこに出向いて話し、ファンを増やしてきた。それが

今も生きているわけですから。

仲野 そうですね。以前、居酒屋でつべんの大嶋啓介さんが支

持する福島正伸さんが、「日本

は常にバージョンアップしてき

ました。ニューヨークにいる弟から世界最先端の情報をもらつ

たりして、このいろいろなものを取り入れる姿勢は父に学びま

した。父ほどの技術も単独で100点はないと考へる人で、例

えば鍼灸だけで対応できなくて、他と組み合わせることで漏

れがなく行動していました。

山口 実際の治療の進め方はどんな感じですか？

「なりたいたいものになれる」と思つた それがこの道を選んだきっかけです

仲野 まずその人の一生を折れ線グラフで示しながら説明しま

す。縦軸に体力、横軸に寿命を取ると、20歳を過ぎたところから

体力が衰えていくのを、それをどう防くか。子供がいて家を買

うタイミングとなる35歳前後を健康の分岐点と見たときに、女

性であれば健康が目立ってま

寿命の86歳まで元気生きて死ぬか、体力の衰えに任せて50代

半ばごろから医療依存となり寝たきりか。どちらが



ゲスト
仲野孝明 (なかの・たかあき)

1973年三重県生まれ。姿勢治療家。仲野整骨東京青山院長。創設者。姿勢講演家。姿勢環境コンサルタント。柔道整復師。同認定スポーツトレーナー。介護予防運動指導員。仲野整骨の4代目に生まれ、これまで6歳から108歳まで15万人以上の患者を治療。大正15年創業の仲野整骨は延べ180万人以上の患者数と2度の監獄災害受容受容を誇る。2016年には世界一過酷なサハラマラソン257km完走。

いいかと聞くと、みなさん前者がいいと言います。一度衰えてしまえば、残念ながら元の水準まではなかなか戻せません。落ちる前にかに健康の水準を保つかがカギです。

山口 そこに姿勢が影響する。

仲野 はい。例えば寝る質が悪

いと、いくら寝ても疲れは取れ

ません。食事の分解速度も姿勢

によって変わります。運動も呼

吸もそう。あとは企業の採用で

も、姿勢の良い人と悪い人を見

たら、良い人を採用しますよね。

姿勢を変えることで生活が変わ

り、健康が自立する期間が長く

なる。その線を変えるマネジメ

ントをしているわけです。

山口 患者さん一人ひとりの情

報は、限られた問診の時間内で

ヒアリングできますか？

仲野 問診の前に、患者さんに

は百分史の年表を書いてもらっ

ています。どの期間、どこに住

んでいたか、どんな仕事をして

いたか、家族は何をされていたか

などを「見える化」する。以前

は問診のみでしたが、ヒアリン

グ能力がスタッフごとに異なる

ので、それを統一する狙いもあ

ります。そこから患者さん一人

ひとりの悪いところを見つけて

ニーズに応じて治療をカスタマ

イズしていきます。

山口 ところが悪いから治す、気

持ちよくさせて終わりという一

時的な対処療法ではなく、その

人の一生を俯瞰的に捉えて、細

部を見て、トータルバランスの

視点から治療を行う。

仲野 その通りです。自分の体

は自分でマネジメントするしか

ないので、30代半ばには健康につ

いて考えて姿勢をマネジメント

できていれば、その後の人生に

合わせて環境も変えられます。

最近だいたいこのやり方が仕上が

ってきたと感じますね。

山口 私の治療でもこれを体系

立てて説明してもらえたことで

腑に落ちた。仲野さんは、いわ

はフィジカルファイナンシャル

プランナー。将来への資本とし

て、体づくりを精神も含めて指

導している。今どうプランニン

グして、これからやりましよう、

次はこれと教えてくれる。今の

段階が分かるから目標ができる

し、続けられています。

仲野 いかにか

分かりやすく

説明するかも

姿勢治療家を

名乗る僕の努

めですね。

日本発のメソッドで

健康社会の実現を

山口 今は健康企業をつくりま

しょうというコンサルティング

もされていますよね。

仲野 はい。個人や企業が最大

限のパフォーマンスを発揮し、

業績を上げるには、健康でなけ

ればならないという前提に立ち

健康企業をつくる支援をしてい

ます。具体的には、企業などに

ヤーの意識を変えるよう指導し、

さらに姿勢の観点から職場の環

境を整備しています。

山口 同志の指導者をもっと増

やしたいところですね。

仲野 そうです。基本の「立

つ」「座る」については、指導

者を育成するセミナーも今年始

める予定です。昔の日本人は姿

勢もきちんとしていました。こ

ころが、明治時代の文明開化が

あり、座椅子などが生まれ、姿

勢が崩れてしまった。姿勢を正

くても姿勢治療家としての治療

ができるスタッフを育てていく

こと。将来のビジョンとしては、

これは健康企業の話にもつなが

りますが、「働きながら健康に

なれる街」をつくりたい。六本

木ヒルズや東京ミッドタウンの

ようなスケールで、健康の概念

をきちんと理解している企業し

か入らないようにして。本当は

大学や研究機関の協力が得られ

れば、姿勢や健康が業績に与え

る影響などの統計も取れるので、

正しい姿勢を保てば人生が変わる

それを個人から社会に広げたい

せば精神が変わり、脳のあり方

も変わります。これが武道の「〇

〇道」になる。これを大切にし

てきたのが日本人の強さであり、

良さでもあると思います。

山口 そうした日本の原点に戻

る話は面白いですね。欧米から

最新の治療法や技術、マインド

ビジネスなどが輸入されています

が、日本発の仲野式メソッド

ができてきそうな気がします。今後

の目標は？

仲野 当面の目標は、僕がいな

僕の夢や思いに共感してくれる

パートナーも探しています。そ