

先見経済

Management & Economic Information SENKEN KEIZAI Since1938

シリーズ・この国の未来

「国家予算の五十数兆円を役人が決め、 3000億円を政治が決める日本の現実。 その〈歪〉を正すべく政権を獲る」

民主党代表代行、衆議院議員 菅直人
聞き手／社団法人福祉社会研究所理事長 岡中克人

特集

全社員必読!

新卒社員の迎え方

～会社に有為なく使える人材を育てる法～

Top Interview

「自分の人生で起きることは、 自分の心を映し出しています」

有限会社コーチング・マネジメント代表取締役 野口嘉則
聞き手／株式会社プロ・アクティブ代表 山口哲史

時論 作家 安部譲二



今回のゲストは、有限会社コーチング・マネジメント代表取締役の野口嘉則さんです。

100万部を超えるベストセラーになった『鏡の法則』の著者であり、学生時代から学んだ「心理学」と「成功法則」を基に、プロコーチとしても活躍されている野口さんに、今号と次号に分けてお話を伺います。なお今対談は、本人のご意向により、顔写真の撮影を控えさせていただきます。

有限会社コーチング・マネジメント
代表取締役

野口 嘉則

聞き手／山口哲史 株式会社プロ・アクティブ代表



自分の人生で起きることは、 自分の心を映し出していきます

答えは自分の中にある

目標を達成することが 幸せとは限らない

山口 野口さんとは、共通の友人の飲み会で知り合ったんですね。ご著書の『鏡の法則』が100万部を超えるベストセラーです。自分のことをミリオンセラー作家として意識されていますか。

野口 心理学に「自我の肥大」という言葉があります。いろんなことを成し遂げていく過程で、自分が偉くなったと錯覚してしまうことです。自分がそうなってしまわないうよう、心がけています。特に、本が売れたのはご縁やタイミングのたまものですし、ミリオンセラーを自分が書いたという意識は持っていません。

山口 いまの仕事をするようになったきっかけは何ですか。

野口 私は高校時代は対人恐怖症で、友だち付き合いが苦しく、避けていたんです。心理学の交流分析の分野で「ドライバー」という言葉があります。自分を駆り立てる心の声のことです。その中の1つが「強くあれ」。これが心の中にある人は、人前で泣けないし、弱音も吐けないから、いつも平気な振りをしなければなりません。私の中にも「強くあれ」のドライバーがあったため、しんどい思いをしていました。それで、大学に入り、心理学を勉強しはじめることに、ジョセフ・マーフィーやロバート・