



週末、井の頭公園を
 走るのが14年続いている
 習慣です!!

「走っていると自分のリズムが戻ってくる。私にとって絶対に欠かせない時間なんですよ」

臨場感のある音を再現する「波動スピーカー」がヒット中!



波動スピーカーが大ヒット!!

プロ・アクティブ代表
山口哲史さん
 リクルートを経てプロ
 アクティブを設立。現在
 は、自然の音のぬくもり
 が感じられる商品の拡
 販、啓蒙に努めている
<http://www.ima-coco.jp>

14年前、会社で大事件が起り、業績が低迷…。結果を出そうと仕事に打ち込んでいたのにまったく成果が出ない時期がありました。振り返ってみるとあの頃は本当にツイてなかったですね。この世の終わりのような感じでした。でも、その原因は自分の中にあっただけです。

週末のランニングがどん底の自分を救った
 というのも、いつも仕事の疲れがたまっていた肉体的にきつくなると、精神的にもツラくなって考え方が後ろ向きになっていった。結果、いろんなことが良くない方向に行ってしまう悪いスパイラルに陥っていました。やっぱり、心と身体はつながっている。ということこそその時、実感しましたね。

だから私は、身体を動かして自分の中にある悪い考えをリセットするように始めたんです。

運気をアップさせるために山口さんが会社でやっていること

ストレスをためず、自分らしく働く環境こそが運気アップにつながる!

社員の名前はニックネームで呼ぶ

「自分らしく自然体で働けるよう、社員はニックネームで呼び合っています。私は「ガッツ」。昔、ガッツ石松みたいだったから (笑)」



私はガッツです!

自然の音を取り入れる

働く環境を整えるのはツキを呼ぶ第一歩。「オフィスの中に水の流れる水槽をつくって自然の音を取り入れた。心が落ち着きますよね」

モーニングシェアをする

「いわゆる朝礼なんです。堅苦しい話はない。リラックスした雰囲気でお互いに話すことで、自分らしく働ける場づくりをしています」

私がいま習慣にしているのは「ランニング」。土日に近所の公園を5キロほど、音楽やセミナーの録音を聴きながら走っています。走っているうちにいろいろな

ことが忘れられますし、モヤモヤしたものが汗として流れてスッキリした気分になりますよ。この習慣を続けてから、ヒット商品が増え業績も上がりましたね。

ツキを
 手に
 入れる!

2

実例

業績赤信号から奇跡のV字回復!
 ツイてる社長の運気を上げる週末の使い方
 大切なのは心と身体のバランス。週末たった1時間でツキを手に入れる習慣とは?

ツキの正体がつかめるコラム

思い込みが激し
 ほどツイて
 理由とは?

例えばカレーを食べた日に合に勝つとする。思い込める人は「カレーを食べたから」と信じる。次からはカレーたびに「勝てる」とポジティブ思考を呼び出せるので、良い結果の確率がまた上がる、とい